



Título de la charla: “Asertividad con Amor”.

Charlista: Pred. Daniela Barrientos.

Duración: 1 hora aproximadamente.

Horario: 17:00 – 18:00 (hora Miami)

Dirigido a: directores y maestros de escuela sabática, y público en general.

Descripción: La asertividad puede concebirse como un término nuevo, sin embargo, es una habilidad comunicacional que debe ser desarrollada para mantener relaciones interpersonales saludables y armoniosas. En nuestros equipos de trabajo, ministerios, y liderazgo es necesario que podamos transmitir nuestras ideas y emociones de forma clara, honesta, sin vacilaciones y con una escucha activa, de esta forma podremos llegar a acuerdos óptimos que integran los puntos de vista en común, esto es precisamente asertividad. Robert Alberti y Michael Emmons definen asertividad como: *“Un comportamiento que promueve la igualdad en las relaciones humanas, capacitándonos para actuar en nuestro propio interés, para defendernos sin ansiedad, para expresar nuestros sentimientos honesta y confortablemente, para ejercer nuestros derechos personales sin menoscabar los de los demás”*. En el transcurso de la charla se estará definiendo este concepto, derribando algunos mitos, y caracterizando las diferentes conductas: la pasiva, la agresiva y la asertiva. Finalmente se resalta la importancia de adoptar una conducta asertiva como cristianos, pues esto no solo nos ayudará a mejorar las relaciones con nuestros hermanos, familiares, amistades, compañeros de trabajo, entre otros, sino también a seguir el ejemplo supremo de Cristo que ante situaciones adversas y constantes inquisiciones, sus expresiones siempre fueron sabias y pacíficas. Estamos llamados a esto, adentrémonos en comunicaciones asertivas.